

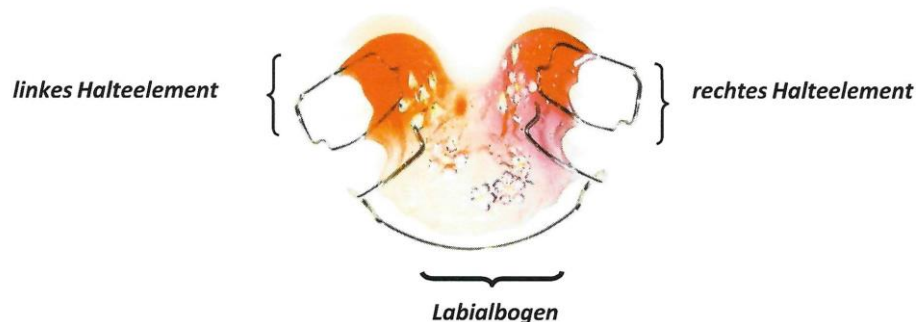
Infos & Tipps zur herausnehmbaren Zahnspange

In den ersten Tagen nach dem Einsetzen...

- ✓ Der Speichelfluss wird am Anfang durch den Fremdkörper im Mund angeregt, das gibt sich mit der Zeit (Tipp: für die Nacht ein Handtuch auf das Kissen legen).
- ✓ In den ersten Tagen kann ein Druckgefühl entstehen (am Zahn darf es Drücken, nicht im Zahnfleisch). Die Klammern müssen unbedingt weitergetragen werden.
- ✓ Das Sprechen mit den Klammern muss geübt werden

Herausnehmen...

- ✓ Klammern immer am hinteren Halteelement – **nicht am Labialbogen** – herausnehmen.
- ✓ Obere Klammer mit den Zeigefingern an den hinteren Halteelementen links und rechts vorsichtig runterziehen.
- ✓ Unterer Klammer mit den Daumen an den hinteren Halteelementen hochdrücken.



Einsetzen...

- ✓ Mit beiden Händen die Klammer in den Mund führen.
- ✓ Zuerst den Labialbogen **vor** die Schneidezähne platzieren.
- ✓ Klammer im Oberkiefer mit beiden Daumen am Kunststoff fest an den Gaumen drücken.
- ✓ Klammer im Unterkiefer mit den Zeigefingern am Kunststoff fest nach unten drücken.

Klammern reinigen...

- ✓ Klammern werden mindestens einmal täglich gereinigt.
- ✓ Beim Säubern immer am Kunststoff anfassen.
- ✓ Spülmittel oder Handseife auf die Klammer geben.
- ✓ Die Klammer mit einer weichen Zahnbürste sauber bürsten.
- ✓ Bei hartnäckigen Belägen und Verkrustungen sollten die Klammern monatlich entkalkt werden (Klammern in Zitronensäure oder Essigreiniger für 15 Minuten einlegen, danach mit einer Zahnbürste nachreinigen).

Tragezeit...

- ✓ Die Klammern werden **immer getragen**, außer in der Schule, idealerweise ab 13 Uhr.
- ✓ Am Wochenende und in den Ferien am besten rund um die Uhr.
- ✓ Bei Sportarten wie z.B. Fußball oder Schwimmen herausnehmen.
- ✓ Die Klammern zum Essen und Zähneputzen herausnehmen, danach wieder einsetzen!

Aufbewahrung...

- ✓ Die Klammern immer in der Klammerdose aufbewahren bzw. transportieren, wenn sie sich nicht im Mund befinden, da sie verloren- oder kaputtgehen können.

Was tun, wenn ein Teil der losen Klammer abgebrochen ist?

- ✓ Ist an der Zahnspange etwas abgebrochen, die Spange lässt sich aber ohne Probleme tragen, ohne Verletzungen im Mundraum hervorzurufen, dann weitertragen. Bei Druckstellen die Spange weglassen. Eine scharfe Kante aus Kunststoff kann vorübergehend mit einer Nagelfeile selbst geglättet werden. Abgebrochene Drahtteile lassen sich vorsichtig mit dem handelsüblichen Seitenschneider entfernen.