

Liebe Patientin,
lieber Patient,

Willkommen im Club der Spangenträger!!

Damit die Behandlung mit der Zahnspange möglichst schnell und komplikationslos funktioniert, möchten wir Dich bitten, auf folgende Dinge zu achten:

- Du musst dich an die neue Zahnspange gewöhnen, dies kann einige Tage dauern. Sollte etwas nicht funktionieren, dann ruf uns einfach an und wir vereinbaren einen Zwischentermin.
- Du solltest die neue Zahnspange nachts immer und tagsüber in der Regel 3-4 Stunden tragen.
- Am Anfang kann es dir schwer fallen, so wie immer zu sprechen. Schwierige Wörter und Laute musst du üben. Nach einigen Tagen funktioniert die gewohnte Aussprache viel besser.
- Beim Essen die Zahnspange bitte herausnehmen und in die Zahnspangendose legen. Bitte nicht in ein Zellstoff/Taschentuch einwickeln!
- Reinigung: Die Zahnspange kannst du unter fließendem Wasser und mit einer Zahnbürste reinigen ggf. kannst Du Zahnpasta benutzen. Reinigungstabletten dürfen immer nur eine zusätzliche Hilfe sein und nie die Reinigung per Hand ersetzen.
- Setz die herausnehmbare Zahnspange immer sorgfältig mit beiden Händen ein.
- Solltest Du Deine Zahnspange nicht tragen können oder ständig nachts verlieren, dann vereinbare bitte schnell einen neuen Termin bei Deinem Behandler.
- Bring bitte zu jedem Termin bei uns Deine Zahnspange mit.